LEGISLATIA FARMACEUTICA

CURS 14

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Precursori de droguri

Legea nr. 142/2018 privind precursorii de droguri definește precursorii de droguri ca fiind acele substanțe clasificate și neclasificate folosite frecvent la producerea ilicită de stupefiante și substanțe psihotrope, la care se face referire atât prin art. 1 din Regulamentul nr. 273/2004, cât și art. 1 din Regulamentul nr. 111/2005.

- Sunt substanțe chimice care sunt utilizate în primul rând pentru producția legală a unei game largi de produse, precum medicamente, parfumuri, materiale plastice, produse cosmetice, etc

- Cu toate acestea, ele pot fi, prin deturnare din circuitul licit, utilizate pentru producția ilicită de droguri

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

- Având în vedere gama largă de utilizări legitime ale precursorilor de droguri, comerțul acestora nu poate fi interzis
- Însă, pentru a preveni deturnarea precursorilor, au fost instituite reguli specifice, atât la nivel internațional, cât și la nivelul UE, vizând controlul comerțului lor legitim la frontierele UE și pe piața internă
- Legislația în domeniul precursorilor urmărește să atingă un echilibru între controlul necesar prevenirii deturnării acestora, permiterii comercializării și utilizării lor legitime, fără a crea sarcini administrative inutile

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Legea nr 143/2000 privind combaterea traficului și consumului ilicit de droguri

Capitolul I – Dispoziții generale

Articolul 1

• În prezenta lege, termenii și expresiile de mai jos au următorul înțeles:

a) **substanțe aflate sub control național** - drogurile și precursorii înscriși în tabelele-anexă I-IV, care fac parte integrantă din prezenta lege

b) **droguri** - plantele și substanțele stupefiante ori psihotrope sau amestecurile care conțin asemenea plante și substanțe, înscrise în tabelele I-III

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

c) **droguri de mare risc** - drogurile înscrise în tabelele I și II

d) **droguri de risc** - drogurile înscrise în tabelul III

e) **precursori** - substanțele utilizate frecvent în fabricarea drogurilor, înscrise în tabelul IV

f) **inhalanți chimici toxici** - substanțele stabilite ca atare prin ordin al ministrului sănătății

g) **consum ilicit de droguri** - consumul de droguri aflate sub control național, fără prescripție medicală

h) **consumator** - persoana care își administrează sau permite să i se administreze droguri, în mod ilicit, prin înghițire, fumat, injectare, prizare, inhalare sau alte căi prin care drogul poate ajunge în organism

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

i) **consumator dependent -** consumatorul care, ca urmare a administrării drogului în mod repetat și sub necesitate ori nevoie, prezintă consecințe fizice și psihice conform criteriilor medicale și sociale

j) **program integrat de asistență a consumatorilor și a consumatorilor dependenți de droguri -** totalitatea serviciilor de sănătate și a serviciilor de asistență psihologică și socială asigurate în mod integrat și coordonat persoanelor consumatoare de droguri, prin unitățile medicale, psihologice și sociale, publice, private și mixte

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Tabelul I – exemple

- Acetorphine - derivat de tebaină = 3-O-acetyltetrahydro-7-alpha-(1-hydroxy-1-methylbutyl) -6,14- endoetheno-oripavine
- Codeine-N-oxide
- Desomorphine = dihydrodeoxymorphine
- Heroin = Diacethylmorphine
- Ketobemidone = 4-meta-hydroxyphenyl-1-methyl-4-propionylpiperidine
- (+)-Lysergide (LSD) = (+) N, N-diethyllysergamide (d-lysergic acid diethylamide)
- Methadone intermediar = 4-cyano-2-dimethylamino-4,4-diphenylbutane
- Mescaline = 3,4,5-trimethoxyphenethylamine

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Tabelul II – exemple

- Amfetamine = (+/-)-2-amino-1-phenylpropane
- Anileridine = 1-para-aminophenethyl-4-phenylpiperidine-4-carboxylic acid ethyl ester
- Coca frunze
- Cocaine = methyl ester de benzoylecgonine
- Codeine = 3-methylmorphine
- Concentrat de tulpini de mac
- Diphenoxylate = 1-(3-cyano-3,3-diphenylpropyl)-4-phenylpiperidine-4-carboxylic acid ethyl ester
- Fentanyl = 1-phenethyl-4-N-propionylanilinopiperidine

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Tabelul III – exemple

- Allobarbital = 5,5-diallylbarbituric acid
- Alprazolam = 8-chloro-1-methyl-6-phenyl-4H-s-triazolo[4,3-a][1,4]benzodiazepine
- Amfepramone = 2-(diethylamino)propiophenone
- Amobarbital = 5-ethyl-5-(3-methylbutyl)barbituric acid
- Cannabis, rezină de cannabis și ulei de cannabis
- Cyclobarbital = 5-(1-cyclohexan-1-yl)-5-ethylbarbituric acid
- Chlordiazepoxide = 7-chloro-2-(methylamino)-5-phenyl-3H-1,4-benzodiazepine-4-oxide
- Clobazam = 7-chloro-1-methyl-5-phenyl-1H-1,5-benzodiazepine 2,4(3H,5H)-dione
- Clonazepam = 5-(o-chlorophenyl)-1,3-dihydro-7-nitro-2H-1,4- benzodiazepin-2-one

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Tabelul IV – exemple

- N-acetylanthranilic acid
- Ergometrine
- Isosafrole
- 3,4-methylenedioxy-phenylpropan-2-one
- Piperonal
- Safrole
- Ephedrine
- Ergotamine
- Lysergic acid
- 1-phenyl-2-propanone
- Pseudoephedrine

• Toluene– sărurile substanțelor din tabel, atunci când existența unor astfel de săruri este posibilă;– produsele condiționate - comprimate, drajeuri, soluții, siropuri etc., stabilite prin ordin al ministrului sănătății, în compoziția cărora intră substanțele înscrise în prezentul tabel

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Legea nr 143/2000

Articolul 6

(1) Prescrierea drogurilor de mare risc, cu intenție, de către medic, fără ca aceasta să fie necesară din punct de vedere medical, se pedepsește cu închisoare de la un an la 5 ani și interzicerea unor drepturi.

(2) Cu pedeapsa prevăzută la alin. (1) se sancționează și eliberarea cu intenție de droguri de mare risc, pe baza unei rețete medicale prescrise în condițiile prevăzute la alin. (1) sau a unei rețete medicale falsificate.

(3) Obținerea de droguri de mare risc prin folosirea unei rețete medicale prescrise în condițiile prevăzute la alin. (1) sau a unei rețete medicale falsificate se pedepsește cu închisoare de la un an la 3 ani

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Articolul 7

Administrarea de droguri de mare risc unei persoane, în afara condițiilor legale, se pedepsește cu închisoare de la unu la 5 ani.

Eliberarea din farmacie a medicamentelor ce contin substante din categoria precursorilor de droguri

• Deși legea nu cuprinde prevederi speciale referitoare la eliberarea medicamentelor ce conțin substante din categoria precursorilor de droguri, deoarece medicamentele nu sunt precursori de droguri, regimul de eliberare al acestora în Romania este stabilit prin Nomenclatorul de uz uman.

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Astfel in Romania sunt autorizate medicamente care contin urmatoarele substante precursori de droguri:

Efedrina și derivati

- **Comprimate** – eliberate pe baza de presciptie care se retine in farmacie (PRF)
- **Soluție injectabilă** – eliberare restrictiva pentru utilizare in spital sau sub supraveghere medicala (PR)
- **Solutie nazala** (ser efedrinat 0,5%; 1%) - eliberate fără prescripție medicală (OTC)

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Pseudoefedrina

• Comprimate

➢ unele produse care conțin numai pseudoefedrina se pot elibera fără prescriptie medicala – Sudafed

➢ altele contin combinații

- Clarinase comprimate cu eliberare modificată (loratadina și pseudoefedrina) – eliberare P6L

- Modafen comprimate filmate (clorhidrat de pseudoefedrină și ibuprofen) eliberare OTC

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

- **Ergometrinum** : Maleat de ergometrină soluție injectabilă 0,2 mg/ml – eliberare PRF
- **Ergotamina** : Distonocalm comprimate (ergotamina, propranolol, amobarbital, atropina)– eliberare P6L

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Substanțe dopante

Acte normative

• Legea 227/2006 privind prevenirea și combaterea dopajului în sport, cu modificarile și completarile ulterioare

• Legea 104/2008 privind prevenirea și combaterea producerii și traficului ilicit de substante dopante cu grad mare de risc, cu modificarile și completarile ulterioare

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Legea 227/2006 privind prevenirea și combaterea dopajului în sport

Articolul 1 - este interzis dopajul în sport din rațiuni de natură etică și medicală.

Articolul 2

(1) Dopajul în sport reprezintă una sau mai multe încălcări ale reglementărilor antidoping prevăzute la alin (2).

(2) Constituie încălcări ale reglementărilor anti-doping următoarele fapte:

a) prezența unei substanțe interzise sau a metaboliților acesteia ori a markerilor ei în proba biologică provenită de la un sportive

b) utilizarea sau tentativa de a utiliza o substanță interzisă sau o metodă interzisă

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

c) evitarea, refuzul sau neprezentarea nejustificată pentru prelevarea de probe

d) încălcarea de 3 ori, într-o perioadă de 12 luni, a reglementărilor în vigoare referitoare la disponibilitatea sportivului pentru testarea doping în afara competiției (...)

e) falsificarea oricărei părți a controlului doping, care include, fără a se limita la, obstrucționarea intenționată sau încercarea de a obstrucționa un ofițer de control doping, furnizarea de informații false unei organizații anti-doping sau intimidarea ori încercarea de a intimida un posibil martor

f) deținerea de substanțe și/sau de metode interzise

g) traficarea sau tentativa de traficare a oricărei substanțe și/sau metode interzise

h) administrarea unui sportiv în competiție și/sau în afara competiției a oricărei substanțe și/sau metode interzise

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Agenția Națională Anti-Doping – Anexă Lista Interzisă

Substanțe interzise

S0 – Substanțe neaprobate

• Orice substanță farmacologică, care nu este cuprinsă în una dintre următoarele secțiuni ale Listei și nu este aprobată de nicio autoritate guvernamentală de reglementare în domeniul sănătății pentru uzul terapeutic uman (de exemplu, substanțe aflate în curs de dezvoltare preclinică sau clinică sau retrase, substanțe „designer", substanțe aprobate doar pentru uz veterinar) este interzisă permanent.

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

S1 – Agenți anabolici

1. Steroizi anabolici androgeni

- 1-Androstendiol
- 7α-Hidroxi-DHEA
- Danazol
- Fluoximesteron
- Metil-1-testosterone
- Oxandrolon

2. Alți agenți anabolici

- Clenbuterol
- modulatorii receptorilor selectivi de androgeni (ex, andarină)
- Zeranol
- Zilpaterol

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

- **Folosiți pentru** dezvoltare rapida a musculaturii, forta, rezistenta la efort

- **Dezavantaje**:

➢ La bărbați – agresivitate, tulburari de personalitate, hipogonadism, alopecie etc

➢ La femei – inhibarea creșterii foliculare și a ovulației, anomalii menstruale, masculinizare etc

S2 – Hormoni peptidici, factori de creștere, substanțe înrudite și mimetice

• Eritropoietina și agenții care afectează eritropoieza,

• Hormoni peptidici și factorii lor de eliberare : Gonadotropina corionică, hormonul luteinizant, corticotropinle, hormonul de creștere, etc

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

- **Folosiți pentru** - controlul durerii, oxigenare superioara, refacerea rapida a tesuturilor, creșterea masei și a rezistenței musculare
- **Dezavantaje** – risc de HTA, infarct, accident vascular; hiperstimulare ovariana,ginecomastie; hipoglicemie; sindrom Cushing; risc crescut de acromegalie

S3 – Beta-2 agoniști

Toți beta-2 agoniștii selectivi și non-selectivi, inclusiv toți izomerii optici sunt interzișI. Aceștia includ, fără a se limita la: Fenoterol, Formoterol, Higenamină, Indacaterol, Olodaterol, Procaterol, Reproterol, Salbutamol, Salmeterol, Terbutalină, Tretoquinol (trimetoquinol), Tulobuterol, Vilanterol.

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Cu următoarele excepții:

• salbutamolul inhalat: maxim 1600 micrograme în 24 de ore, în doze împărțite ce nu trebuie să depășească 800 micrograme la 12 ore de la dozarea anterioară

• formoterolul inhalat: doza maximă 54 micrograme în 24 de ore

• salmeterolul inhalat: maxim 200 micrograme în 24 de ore

Folosiți pentru – pregătirea organismului pentru situații de stres, ameliorarea funcției respiratorii

Dezavantaje – tremor, agitație, cefalee, tulburări de ritm cardiac, crampe, reacții alergice etc.

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

S4 – Hormoni și modulatori metabolici

- **Inhibitori de aromatază** :Letrozol, testolactonă, formestan, aminoglutetimid, anastrozole
- **Modulatori ai receptorilor selectivi de estrogeni** :Raloxifen, tamoxifen, ospemifene
- **Alte substanțe anti-estrogenice**: Clomifen, fulvestrant
- **Modulatori metabolici:** Insulinele, trimetazidin

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

S5 – Diuretice și agenți mascatori

• desmopresina, probenecid, substituenți de plasma (de exemplu administrarea intravenoasă de albumină, dextran, manitol)

• acetazolamid, amilorid, bumetanid, canrenon, clortalidon, acid etacrinic, furosemid, indapamid, metolazon, spironolactonă, tiazide de exemplu bendroflumetiazidă , clorotiazidă și hidroclorotiazidă, triamteren, tolvaptan

Folosite pentru – pierdere rapida din greutate, eliminare mai rapida a substantelor dopante, nivele maiscazute de substante eliminate din cauza diluarii urinei.

Dezavantaje – deshidratare cu risc de epuizare și hipotensiune, eliminarea masivă de potasiu cu tulburări neurologice și aritmii; slăbiciune musculară, crampe etc

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

M1. Manipularea sângelui și a componentelor sângelui

Sunt interzise

1. Administrarea sau reintroducerea oricărei cantități de sânge autolog, alogenic (homolog) sau heterolog sau de produse hematologice din celule roșii de orice origine, în sistemul circulator
2. Creșterea artificială a absorbției, transportului sau eliberării de oxygen.

Include, fără a se limita la: Perfluorochimicale, efaproxiral (RSR13) și produsele pe bază de hemoglobină modificată (de exemplu înlocuitorii de sânge pe bază de hemoglobină și produșii de hemoglobină micro-încapsulată), cu excepția oxigenului suplimentar prin inhalare

3. Orice formă de manipulare intravasculară a sângelui sau a componentelor sângelui, prin mijloace fizice sau chimice

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

M2. Manipularea chimică și fizică

Sunt interzise

1. Falsificarea sau încercarea de falsificare cu scopul de a altera integritatea și validitatea probelor recoltate în timpul controlului doping.

Include, dar nu se limitează la: substituția și/sau alterarea probei, de exemplu adăugarea de proteaze în probă

2. Infuziile și/sau injecțiile intravenoase cu mai mult de 100 mL în total pe o perioadă de 12 ore, cu excepția celor efectuate în mod legitim pe parcursul tratamentelor spitalicești, al procedurilor chirurgicale sau al investigațiilor clinice pentru stabilirea diagnosticului

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

M3. Dopajul genetic și celular

Sunt interzise următoarele metode, care au capacitatea de a spori performanța sportive

1. Utilizarea de acizi nucleici sau analogi ai acizilor nucleici care pot altera secvențele de genom și/sau expresia genetică prin orice mecanism. Aceasta include, dar nu se limitează la tehnologiile de editare, inactivare și transfer genetic

2. Utilizarea de celule normale sau celule modificate genetic

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE ÎN COMPETIȚIE

Pe lângă categoriile S0 – S5 și M1 – M3 sunt interzise în competiție - Substanțe interzise

S6. Stimulente

- Toate stimulentele, inclusiv toți izomerii optici, de exemplu d-și l-, acolo unde este cazul, sunt interzise
- Stimulentele includ:

a) stimulente nespecifice – adrafinil; amfepramonă; amfetamină, cocaină, etc

b) stimulente specifice – efedrină*** ; epinefrină **** (adrenalină); pseudoefedrină*****; selegilină; sibutramină; stricnină

Cu excepția: Clonidinei și derivaților de imidazol pentru uz dermatologic, nazal sau oftalmic și a acelor stimulente incluse în Programul de monitorizare pe 2020*

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

*** Efedrina și metilefedrina – interzise, atunci când concentrația oricăreia dintre ele în urină este mai mare de 10 □g/ml

**** Epinefrină (adrenalină) – nu este interzisă în administrarea locală, de exemplu nazală, oftalmologică sau administrarea asociată cu agenți anestezici locali

***** Pseudoefedrina – interzisă când concentrația sa în urină este mai mare de 150 □g/ml

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

S7. Narcotice

Sunt interzise următoarele narcotice inclusiv toți izomerii optici, de ex. d- și l- acolo unde este cazul

- buprenorfina, dextromoramida, diamorfina (heroină), fentanil și derivații săi, hidromorfona, metadona, morfina, nicomorfina, oxicodona, oximorfona, pentazocina, petidina

S8. Canabinoide

Sunt interzise toate canabinoidele naturale și sintetice, de exemplu:

• Canabis (hașiș, marijuana) și produsele din canabis

• Tetrahidrocanabinol-ul natural și sintetic (THC)

• Canabinoidele sintetice care mimează efectele THC

• Cu excepția: • Canabidiol

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

S9. Glucocorticoizii

Toți glucocorticoizii sunt interzișii în administrarea orală, intravenoasă, intramusculară sau rectală. Includ, dar nu se limitează la

- Betametazonă
- Budesonid
- Cortizon
- Deflazacort
- Dexametazonă
- Fluticazonă
- Hidrocortizon
- Metilprednisolon
- Prednisolon
- prednison;
- Triamcinolon

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

SUBSTANȚE INTERZISE ÎN ANUMITE SPORTURI

P1. Beta-blocante

Beta-blocantele sunt interzise doar în competiție în următoarele sporturi, iar acolo unde este menționat (*), și în afara competiției:

- Tir cu arcul (WA)*
- Automobilism (FIA)
- Biliard (toate disciplinele) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Tir sportiv (ISSF, IPC)*
- Schi / snowboard (FIS) în sărituri cu schiurile, freestyle aerials / halfpipe și snowboard halfpipe / big air
- Sporturi subacvatice (CMAS) în apnea cu greutate constantă cu sau fără labe, apnea dinamică cu sau fără labe, apnea cu imersie liberă, apnea ”jump blue”, vânătoare subacvatică, apnea statică, tir cu harponul și apnea cu greutate variabilă

* interzise și în afara competiției

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Beta-blocantele includ, dar nu sunt limitate la

- Acebutolol
- Alprenolol
- Atenolol
- Betaxolol
- Bisoprolol
- Carteolol
- Carvedilol
- Celiprolol
- Esmolol
- Labetalol
- Metipranolol
- Metoprolol
- Nadolol
- Oxprenolol
- Pindolol
- Propranolol
- Sotalol
- Timolol

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Eliberarea preparatelor cu substanțe dopante din farmacii

• Multe dintre substantele interzise pentru sportivi se gasesc pe piata farmaceutică sub forma de medicamente si pot fi obtinute din farmacii

• Eliberarea claselor de medicamente care contin substante dopante este insa supusa regulilor generale de eliberare a medicamentelor, care stabilesc un statutul legal din acest punct de vedere pentru fiecare medicament.

• Eliberare fara prescriptie medicala a medicamentelor etice este ilicita si este cu atat mai grava daca se elibereaza medicamente care sunt supuse unui regim legal special, cum sunt si substantele dopante.

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

• Eliberarea unui astfel de medicament fara prescriptie medicala de catre un farmacist sau asistent de farmacie si urmata de folosirea pentru dopaj, ii pot face pe aceștia complici la încălcarea reglementerilor Legii 227/2006 privind prevenirea și combaterea dopajului în sport, art. 2 lit. h.

• Legea 227/2006 sancționeaza la art.42 procurarea, distribuirea, oferirea, vânzarea, deținerea fără drept, ori administrarea de substanțe interzise sportivilor ca infracțiune, pedepsită cu închisoare de la6 luni la 3 ani sau cu amenda de la 5000 la 10000 de lei.

• Eliberarea fără prescripție medicală a medicamentelor dopante din farmacie, pentru un sportiv, se încadreaza la vânzare fără drept.

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

- Conform prezentei legi, farmacistul nu are atribuții în prevenirea și combaterea dopajului, dar le are conform Codului deontologic.
- De aceea farmacistul poate fi sancționat într-o astfel de situație mai sever pe linie disciplinară.

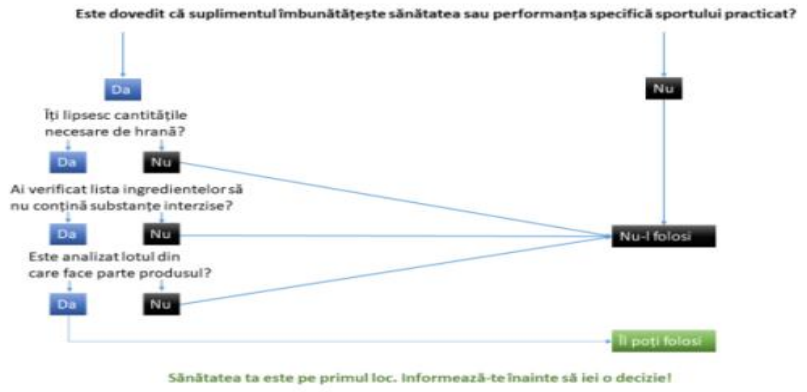
MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Suplimentele alimentare în dopaj

+40213115541 testare@anad.gov.ro

ROMÂNIA AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTI-DOPING

Despre noi | COVID-19 | Denunță | Testare | Substanțe | Educație



Recunoscând că sportivii vor căuta mereu sfaturi, mai ales când vine vorba de suplimente, PAS (personalul asistent al sportivului) ar trebui să aibă foarte mare grijă atunci când le oferă acestora sfaturi, asigurându-se că parcurg pași esențiali pentru a proteja sportivii.

Pentru ajutor în luarea unei decizii, vezi figura alăturată:

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Suplimentele alimentare în dopaj

+40213115541 testare@anad.gov.ro

ROMÂNIA AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTI-DOPING

Ca sportiv sau PAS, trebuie să iei în considerare următoarele lucruri înainte de a lua o decizie cu privire la suplimente:

1. Ai nevoie? (Este necesar acel supliment pentru a acoperi necesarul zilnic de proteine, vitamine și minerale?)
2. Ia în calcul riscul (este testat lotul din care face parte suplimentul? Îl poți găsi pe **www.informed-sport.com**, **www.informed-choice.org**, **www.koelnerliste.com** , **https://www.nsfsport.com**)?
3. Ia în calcul consecințele (suspendare din activitatea sportivă în cazul în care produsul este contaminat, impactul pe care îl va avea un rezultat pozitiv asupra carierei).

Dacă ai luat în calcul toate indicațiile de mai sus și vrei să folosești acel supliment ar fi indicat să îți documentezi decizia și să ai dovezi că ai făcut cercetările necesare luări deciziei (print-screen-uri sau screenshot-uri cu căutările de pe site-urile de profil).

Indicat este să păstrezi aceste dovezi pe o perioada de 10 ani.

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE



Suplimentele alimentare în dopaj

+40213115541 testare@anad.gov.ro

ROMÂNIA AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTI-DOPING

Despre noi | COVID-19 | Denunță | Testare | Substanțe | Educație

ANAD recomandă sportivilor să urmeze pașii aceștia înaintea cumpărării și consumării unui supliment:

1. Trebuie să întrebi un medic sau un specialist dacă acel supliment este bun pentru tine și sănătatea ta
2. Trebuie să citești foarte bine eticheta produsului pentru a vedea ce substanțe sunt listate și să le compari cu cele din lista interzisă
3. Să ții o evidență a acestor căutări prin screenshot-uri și salvarea acestora într-un fișier
4. Dacă produsul a fost testat pe lot, ar trebui să faci o copie a certificatului în urma analizei produsului de către un laborator certificat ISO 17025
5. Fii foarte atent la numărul de lot al produsului să fie corespunzător cu cel afișat pe site-urile de profil
6. **Ești responsabil în totalitate pentru ceea ce se găsește la tine în corp.**

Pentru a vă asigura că un supliment este indicat pentru consum, descărcați tabelul de mai jos, completați-l și trimiteți-l la adresa testare@anad.gov.ro

Tabel de verificare a suplimentului

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Suplimentele alimentare în dopaj

Ordonanța Guvemului României 59/2006 privind utilizarea suplimentelor nutritive de către sportivi, aprobată prin Legea 511/2006 stabilește cadrul legal privind:

• utilizarea suplimentelor alimentare de către sportivi

• distribuirea și comercializarea acestora

• responsabilități în sarcina producătorilor, importatorilor și distribuitorilor unor astfel de produse.

Producătorii și cei care comercializează suplimente nutritive au obligația de a eticheta corespunzator aceste produse.

MEDICAMENTE CU REGIM LEGAL SPECIAL; PRECURSORI DE DROGURI, PRODUSE DOPANTE

Eticheta trebuie să cuprindă:

• numele categoriilor de nutrienți sau de substanțe din compoziția produsului • doza din produs care este recomandată pentru consumul zilnic

• o atenționare că suplimentele nutritive nu trebuie sa inlocuiasca un regim alimentar adecvat

• o atenționare cu mențiunea INTERZIS SPORTIVILOR, în cazul în care respectivul supliment nutritiv conține substanțe interzise și/sau precursori ai hormonilor androgeni

Sportivii pot utiliza suplimente nutritive numai pe bază de prescripție medicală, (în caz contrar) prevederile Legii 227/2006 privind prevenirea și combaterea dopajului în sport aplicându-se în mod corespunzător.